

Muistisairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi, parikurssi 2022

Kenelle

Sopeutumisvalmennuskurssin soveltuu sinulle, jos

- olet yli 18 v ja sinulla on todettu lievä tai varhaisen vaiheen muistisairaus (mm. Alzheimerin tauti, vaskulaarinen muistisairaus, Lewyn kappale-tauti, Parkinsonin taudin muistisairaus tai otsaohimolohkorappeumat
- terveydenhuollossa on arvioitu, että tarvitset sopeutumisvalmennusta ja hyödyt siitä
- Muistitesti (MMSE) on vähintään 18 pist.
- toimintakykysi on sellainen, että suoriudut kuntoutusohjelman mukaisesta kurssin toteutuksesta. Ohjattua kuntoutusta on noin 5 tuntia päivässä

Tavoite

Kurssin tavoitteena on, että saat tukea sairauden aiheuttamassa muutostilanteessa. Lisäksi saat neuvontaa ja ohjausta jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää sairaudesta huolimatta. Kuntoutuksella pyritään vahvistamaan voimavarojasi ja elämänhallintaasi, jotta pystyt toimimaan mahdollisimman itsenäisesti ja aktiivisesti omassa arjessasi.

Kurssin kesto on yhteensä viisi vuorokautta. Puoliso tai omainen osallistuu kurssiohjelmaan koko kurssin ajan.

Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille.
2. Pyydä lääkäriltä B-lausunto kuntoutusta varten.
3. Täytä Kelan lomake KU132.
4. Toimita kuntoutushakemus ja lääkärin B-lausunto Kelaan. Sen voi lähettää postitse tai täyttää lomakkeet netissä Kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Kelan kuntoutus on sinulle ja omaisellesi täysin maksutonta.

Vuoden 2022 sopeutumisvalmennuskurssit kurssinumeroineen ja aikatauluineen löydät tämän esitteen kääntöpuolelta.

Lisätietoja kuntoutuksesta:

Päivi Rossinen, avainasiakaspäällikkö, asiantuntija,
kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan





Muistisairautta sairastavien sopeutumis- valmennuskurssi, parikurssi 2022

83066	Muistisairaat alle 68-vuotiaat 17.-21.1.2022
83067	Muistisairaat alle 68-vuotiaat 9.-13.5.2022
83068	Muistisairaat alle 68-vuotiaat 17.-21.10.2022

83069	Muistisairaat yli 68-vuotiaat 28.2.-4.3.2022
83070	Muistisairaat yli 68-vuotiaat 25.-29.4.2022
83071	Muistisairaat yli 68-vuotiaat 1.-5.8.2022
83072	Muistisairaat yli 68-vuotiaat 12.-16.9.2022
83073	Muistisairaat yli 68-vuotiaat 31.10.-4.11.2022
83074	Muistisairaat yli 68-vuotiaat 5.-9.12.2022

