

Muistisairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi, parikurssi 2021

Kenelle

Sopeutumisvalmennuskurssin kohderyhmänä ovat joko varhaisen vaiheen tai lievää muistisairautta (MMSE yli 18p.) sairastavat henkilöt sekä heidän läheinen. Muistisairaus voi olla esim. Alzheimerin- tai Lewyn kappale tauti, vaskulaarinen dementia, otsa-ohimolohkorappeuma tai Parkinsonin taudin muistisairaus tai näiden yhdistelmä.

Kuntoutustarpeen tulee olla todettu terveydenhuollossa sekä kuntoutujan toimintakykyä tulee voida turvata tai parantaa kuntoutuksen avulla. Kuntoutustarpeen arvio on tehty enintään 12kk ennen kuntoutuksen alkua. Kuntoutujalla tulee olla myös riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta hän kykenee toimimaan kuntoutustiloissa ilman jatkuvaa avustamista.

Sisältö ja tavoite

Kurssin tavoitteena on lisätä ja parantaa kuntoutujan sekä hänen läheisensä keinoja sairauden hoidossa sekä terveyttä edistävissä toiminnoissa. Kuntoutujan puolisoa tai läheistä ohjataan ja tuetaan että kuntoutujan arki sisältäisi terveyttä ja kuntoutumista edistäviä toimintoja. Kurssiteemoina ovat mm. ryhmätoiminnot, fyysinen aktiivointi ja ohjaus sekä tietoa ravitsemuksen merkityksestä hyvinvointiin.

Kurssin kesto on yhteensä viisi vuorokautta. Puoliso tai omainen osallistuu kurssiohjelmaan koko kurssin ajan.

Hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella [KU 132](#). Kelan hakemuksen lisäksi hakua varten tarvitsee lääkärin B-lausunnon, josta käy ilmi kuntoutuksen tarve sekä tavoite. Lomakkeet palautetaan täytettynä Kelaan ja Kela tekee lopullisen kuntoutuspäätöksen.

Kelan kuntoutus on kuntoutujille sekä heidän omaisilleen täysin maksutonta.

Vuoden 2021 sopeutumisvalmennuskurssit kurssinumeroineen ja aikatauluineen löydät tämän esitteen kääntöpuolelta.

Lisätietoja kuntoutuksesta:

Päivi Rossinen, avainasiakaspäällikkö, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylähyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan



Muistisairautta sairastavien sopeutumis- valmennuskurssi, parikurssi 2021

81025	Muistisairaat alle 68-vuotiaat 19.–23.4.2021
81026	Muistisairaat alle 68-vuotiaat 2.–6.8.2021
81027	Muistisairaat alle 68-vuotiaat 8.–12.11.2021

81028	Muistisairaat yli 68-vuotiaat 3.–7.5.2021
81029	Muistisairaat yli 68-vuotiaat 24.–28.5.2021
81031	Muistisairaat yli 68-vuotiaat 1.–5.11.2021
81030	Muistisairaat yli 68-vuotiaat 11.–15.11.2021
81033	Muistisairaat yli 68-vuotiaat 29.11.–3.12.2021
81032	Muistisairaat yli 68-vuotiaat 13.–17.12.2021

