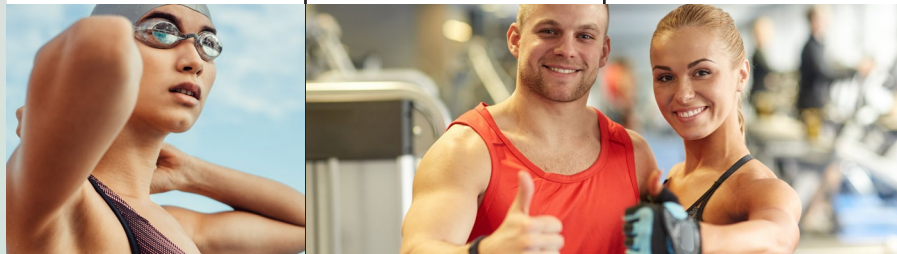


MAANANTAISIN	TIISTAISIN	KESKIVIIKKOISIN	TORSTAISIN	PERJANTAISIN	LAUANTAISIN	SUNNUNTAISIN
PILATES / VENYTTELYT Klo 12:00-12:45 KUNTOSALI-CIRCUIT klo 17:00-18:00 FASCIA METHOD Klo 17:00-17:55 HATHAJOOGA Klo 18:00-19:00 HYDROBIC* klo 18:15-19:00 TEHOTREENI klo 19:15-20:15	KUNTOSALI-CIRCUIT klo 10:00-10:45 VESIJUMPPA Klo 11:30-12:00 VESIJUMPPA Klo 12:00-12:30 BAILA & LATIN Klo 17:30-18:15 AQUA BOXING* <i>Utta</i> Klo 17:30-18:15 RVP-JUMPPA <i>Utta!</i> Klo 18:15-19:15 BAILAPUMPPI Klo 18:30-19:30 JOOGA <i>Uusi ryhmä!</i> Klo 19:35-20:30	AAMUJOOGA Klo 7:00-7:55 RUMBITA FUERTE <i>Utta!</i> Klo 16:00-16:55 CROSSTRAINING Klo 17:30-18:30 PILATES TASO 1 Klo 17:00-17:55 PILATES TASO 2 Klo 18:00-18:55 KUNNON ATTACK Klo 17:45-18:30 POWER BODY Klo 18:45-19:45 JOOGA Klo 19:00-20:00	KUNTOSALI-CIRCUIT klo 11:00-11:45 VESIJUMPPA Klo 12:30-13:00 KUNTOSALI-CIRCUIT Klo 16:30-17:30 LATIN HEAT-TANSSITUNTI Klo 17:30-18:15 KUNTONYRKKEILY Klo 17:30-18:45 AQUAFITNESS* Klo 17:45-18:30 BAILAPUMPPI Klo 18:30-19:30 HIIT 45 Klo 19:00-19:45 KEHONHUOLTO Klo 19:35-20:20	KUNNON JUMPPA <i>Utta!</i> Klo 17:00-17:55 RUMBITA FUERTE <i>Utta!</i> Klo 18:00-18:55 JOOGA <i>Uusi ryhmä!</i> Klo 19:00-20:00	KAHVAKUULA <i>Utta!</i> Klo 10:00-10:50 Kevään 2019 jumppalauantait 16.2. 23.3. 27.4. 25.5.	HIIT 45 klo 15:00-15:45 PILATES klo 15:50-16:50 Lattaritekniikka* klo 17:15-18:45 10.2. 24.2. 10.3. 31.3. 7.4. 28.4. 12.5. 26.5.



HINNASTO

 Jäsenyys (kuntosali, ryhmäliikunta, kylpylä) **69€ /kk**

 Jäsenyys (kuntosali, ryhmäliikunta) **49€ /kk**

 sarjalippu x15 **109€**

 sarjalippu x10 **80€**

 kertamaksu, vesijumppa 45 min **13€**

 kertamaksu, vesijumppa 30 min **9,50€**

 kertamaksu **9€**

 lattaritekniikka **12€**

* Lattaritekniikka-, Hydrobic-, Aqua boxing ja AquaFitness -tunneille ei käy sarjaliput