

MAANANTAISIN	TIISTAISIN	KESKIVIIKKOISIN	TORSTAISIN	PERJANTAISIN	LAUANTAISIN	SUNNUNTAISIN
PILATES / VENYTTELYT Klo 12:00-12:45	KUNTOSALI-CIRCUIT klo 10:00-10:45	AAMUJOOGA Klo 7:00-7:55	KUNTOSALI-CIRCUIT klo 11:00-11:45	KUNNON JUMPPA <i>Uutta!</i> Klo 17:00-17:55	KAHVAKUULA <i>Uutta!</i> Klo 10:00-10:50	HIIT 45 klo 15:00-15:45
KUNTOSALI-CIRCUIT klo 17:00-18:00	VESIJUMPPA Klo 11:30-12:00	RUMBITA FUERTE <i>Uutta!</i> Klo 16:00-16:55	VESIJUMPPA Klo 12:30-13:00	RUMBITA FUERTE <i>Uutta!</i> Klo 18:00-18:55	Kevään 2019 jumppalauantait 5.1. 16.2. 23.3. 27.4. 25.5.	PILATES klo 15:50-16:50
FASCIA METHOD Klo 17:00-17:55	VESIJUMPPA Klo 12:00-12:30	CROSSTRAINING Klo 17:30-18:30	KUNTOSALI-CIRCUIT Klo 16:30-17:30	JOOGA <i>Uusi ryhmä!</i> Klo 19:00-20:00		Lattaritekniikka* klo 17:15-18:45
HATHAJOOGA Klo 18:00-19:00	BAILA & LATIN Klo 17:30-18:15	PILATES TASO 1 Klo 17:00-17:55	LATIN HEAT-TANSSITUNTI Klo 17:30-18:15	KUNTONYRKKEILY Klo 17:30-18:45		13.1.
HYDROBIC* klo 18:15-19:00	AQUA BOXING* <i>Uutta</i> Klo 17:30-18:15	PILATES TASO 2 Klo 18:00-18:55	KUNTONYRKKEILY Klo 17:30-18:45			27.1.
TEHOTREENI klo 19:15-20:15	RVP-JUMPPA <i>Uutta!</i> Klo 18:15-19:15	POWER BODY Klo 18:45-19:45	AQUAFITNESS* Klo 17:45-18:30			10.2.
	BAILAPUMPPI Klo 18:30-19:30	JOOGA Klo 19:00-20:00	BAILAPUMPPI Klo 18:30-19:30		24.2.	
	FLOW JOOGA <i>Uusi ryhmä!</i> Klo 19:35-20:30		HIIT 45 Klo 19:00-19:45		10.3.	
			KEHONHUOLTO Klo 19:35-20:20		31.3.	
					7.4.	
					28.4.	
					12.5.	
					26.5.	

HINNASTO

 Jäsenyys (kuntosali, ryhmäliikunta, kylpylä) **69€ /kk**

 Jäsenyys (kuntosali, ryhmäliikunta) **49€ /kk**

 sarjalippu x15 **109€**

 sarjalippu x10 **80€**

 kertamaksu, vesijumppa 45 min **13€**

 kertamaksu, vesijumppa 30 min **9,50€**

 kertamaksu **9€**

 lattaritekniikka **12€**

* Lattaritekniikka-, Hydrobic-, Aqua boxing ja AquaFitness -tunneille ei käy sarjaliput

