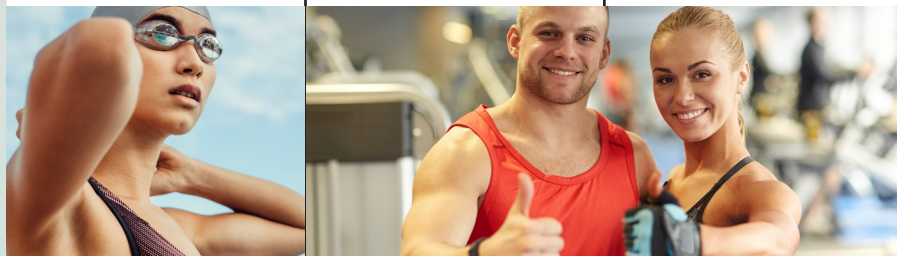


MAANANTAISIN	TIISTAISIN	KESKIVIIKKOISIN	TORSTAISIN	PERJANTAISIN	LAUANTAISIN	SUNNUNTAISIN
<b>PILATES / VENYTTELYT</b> Klo 12:00-12:45	<b>KUNTOSALI-CIRCUIT</b> klo 10:00-10:45	<b>AAMUJOOGA</b> Klo 7:00-7:55	<b>KUNTOSALI-CIRCUIT</b> klo 11:00-11:45	<b>KUNNON JUMPPA</b> <i>Uutta!</i> Klo 17:00-17:55	<b>KAHVAKUULA</b> <i>Uutta!</i> Klo 10:00-10:50	<b>HIIT 45</b> klo 15:00-15:45
<b>KUNTOSALI-CIRCUIT</b> klo 17:00-18:00	<b>VESIJUMPPA</b> Klo 11:30-12:00	<b>RUMBITA FUERTE</b> <i>Uutta!</i> Klo 16:00-16:55	<b>VESIJUMPPA</b> Klo 12:30-13:00	<b>RUMBITA FUERTE</b> <i>Uutta!</i> Klo 18:00-18:55	<b>Kevään 2019 jumppalauantait</b> 5.1. 16.2. 23.3. 27.4. 25.5.	<b>PILATES</b> klo 15:50-16:50
<b>FASCIA METHOD</b> Klo 17:00-17:55	<b>VESIJUMPPA</b> Klo 12:00-12:30	<b>CROSSTRAINING</b> Klo 17:30-18:30	<b>KUNTOSALI-CIRCUIT</b> Klo 16:30-17:30	<b>JOOGA</b> <i>Uusi ryhmä!</i> Klo 19:00-20:00		<b>Lattaritekniikka*</b> klo 17:15-18:45
<b>HATHAJOOGA</b> Klo 18:00-19:00	<b>BAILA &amp; LATIN</b> Klo 17:30-18:15	<b>PILATES TASO 1</b> Klo 17:00-17:55	<b>LATIN HEAT-TANSSITUNTI</b> Klo 17:30-18:15	<b>KUNTONYRKKEILY</b> Klo 17:30-18:45		13.1.
<b>HYDROBIC*</b> klo 18:15-19:00	<b>AQUA BOXING*</b> <i>Uutta</i> Klo 17:30-18:15	<b>PILATES TASO 2</b> Klo 18:00-18:55	<b>KUNTONYRKKEILY</b> Klo 17:30-18:45			27.1.
<b>TEHOTREENI</b> klo 19:15-20:15	<b>RVP-JUMPPA</b> <i>Uutta!</i> Klo 18:15-19:15	<b>POWER BODY</b> Klo 18:45-19:45	<b>AQUAFITNESS*</b> Klo 17:45-18:30			10.2.
	<b>BAILAPUMPPI</b> Klo 18:30-19:30	<b>JOOGA</b> Klo 19:00-20:00	<b>BAILAPUMPPI</b> Klo 18:30-19:30		24.2.	
	<b>JOOGA</b> <i>Uusi ryhmä!</i> Klo 19:35-20:30		<b>HIIT 45</b> Klo 19:00-19:45		10.3.	
			<b>KEHONHUOLTO</b> Klo 19:35-20:20		31.3.	
					7.4.	
					28.4.	
					12.5.	
					26.5.	



## HINNASTO

Jäsenyys (kuntosali, ryhmäliikunta, kylpylä) **69€ /kk**  
 Jäsenyys (kuntosali, ryhmäliikunta) **49€ /kk**

sarjalippu x15 **109€**  
 sarjalippu x10 **80€**  
 kertamaksu, vesijumppa 45 min **13€**  
 kertamaksu, vesijumppa 30 min **9,50€**  
 kertamaksu **9€**  
 lattaritekniikka **12€**

\* Lattaritekniikka-, Hydrobic-, Aqua boxing ja AquaFitness -tunneille ei käy sarjaliput