

Liikehäiriösairautta sairastavien kuntoutuskurssit 2021 (parikurssi)

Kenelle

Liikehäiriösairauksia sairastavien kuntoutuskurssi on tarkoitettu aikuisille henkilöille, joiden arjen toimintakykyä uhkaa liikehäiriösairaus. Kurssin tarkoituksena on tukea kuntoutujaa sekä hänen puolisoaan sairastumisen vuoksi haasteellisessa elämäntilanteessa. Kuntoutujalla tulee olla riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta hän kykenee toimimaan palveluntuottajan tiloissa ilman jatkuvaa avustamista.

Tavoite

Tavoitteena on turvata ja parantaa kuntoutujien työ- sekä toimintakykyä. Yleisten teemojen lisäksi kurssin aikana pyritään tukemaan sairastuneen sekä hänen perheensä arjessa pärjäämistä, tiedon lisäämistä sairaudesta sekä sen hoidosta, omien voimavarojen sekä vahvuuksien tunnistamista sekä keinojen löytämistä työssä ja arjessa selviytymiseen. Yhtenä tärkeänä osa-alueena kuntoutuksessa on vertaistuki.

Kurssin kesto on 15 vuorokautta ja se toteutetaan kolmessa viiden vrk:n jaksossa noin 12 kuukauden aikana. Kuntoutujan puoliso osallistuu kurssin ohjelmaan koko kurssin ajan, kurssille voi osallistua myös yksilönä.

Kelan kuntoutus on kuntoutujille ja omaisille täysin maksutonta.

Kurssille hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella [KU132](#), johon liitetään lääkärin B-lausunto. Hakemus toimitetaan omaan lähimpään Kelan toimistoon. Myönteisen kuntoutuspäätöksen saaneille Kunnonpaikka lähettää kutsukirjeen ennen kuntoutuksen alkua. Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Vuoden 2021 kurssit aikatauluineen ja kurssinumeroineen löytyvät tämän esitteen kääntöpuolelta tai osoitteesta

www.kunnonpaikka.com

Lisätietoja kuntoutuksesta

Kylpylähotelli Kunnonpaikka
Jani Heikkurinen, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
044 788 9493
jani.heikkurinen@kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylähyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.



Liikehäiriösairautta sairastavien kuntoutuskurssit kurssinumeroineen Kunnonpaikassa vuonna 2021 (parikurssi)

	Parkinson-kuntoutuskurssi, Kuntoutuksen kesto 15 vrk.		
	sairauden varhaisvaiheessa oleville Alle 68-vuotiaille.	74851	Parkinson sopeutumisvalmennuskurssi Kuntoutuksen kesto 10 vrk.
81312	Aloitus: 15.–19.3.2021		Aloitus: 15.–19.2.2021
81313	Aloitus: 9.–13.8.2021	74849	sairauden varhaisvaiheessa oleville
	sairauden varhaisvaiheessa oleville Yli 68-vuotiaille.	74857	Aloitus: 6–10.4.2021
81314	Aloitus: 26.–30.4.2021		sairauden varhaisvaiheessa oleville
81315	Aloitus: 3.–7.5.2021		Aloitus: 24.–28.5.2021
81316	Aloitus: 23.–27.8.2021		pidempään (yli 5-v.) sairastaneille
81317	Aloitus: 15.–19.11.2021	74859	
	Parkinson-kuntoutuskurssi yli 5-vuotta sairastaneet.		Ataksia sopeutumisvalmennuskurssi Kuntoutuksen kesto 10 vrk.
81318	Aloitus: 7.–11.6.2021	81322	Aloitus: 1.–5.3.2021
81319	Aloitus: 27.9–1.10.2021		
81320	Aloitus: 8.–12.11.2021		Ataksia kuntoutuskurssi Kuntoutuksen kesto 15 vrk.
		81321	Aloitus: 30.8–3.9.2021
			Dystonia-kuntoutuskurssi Kuntoutuksen kesto 15 vrk.

