

## Liikehäiriösairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit 2019 parikurssi

### Kenelle

Liikehäiriösairauksia sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu aikuisille henkilöille, joiden arjen toimintakykyä uhkaa liikehäiriösairaus. Kurssin tarkoituksena on tukea kuntoutujaa sekä hänen puolisoaan sairastumisen vuoksi muuttuneessa elämäntilanteessa. Kuntoutujalla tulee olla riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta hän kykenee toimimaan palveluntuottajan tiloissa ilman jatkuvaa avustamista.

### Tavoite

Tavoitteena on turvata ja parantaa kuntoutujien työ- sekä opiskelukykyisyyttä. Yleisten teemojen lisäksi kurssin aikana pyritään tukemaan sairastuneen sekä hänen perheensä arjessa pärjäämistä, tiedon lisäämistä sairaudesta sekä sen hoidosta, omien voimavarojen sekä vahvuuksien tunnistamista sekä keinojen löytämistä työssä ja arjessa selviytymiseen. Yhtenä tärkeänä osa-alueena kuntoutuksessa on vertaistuki.

Kurssin kesto on 10 vuorokautta ja se toteutetaan kahdessa viiden vrk:n jaksossa kuuden kuukauden aikana. Kuntoutujan puoliso osallistuu kurssin ohjelmaan koko kurssin ajan, kurssille voi osallistua myös yksilönä.

**Kelan kuntoutus on kuntoutujille ja omaisille täysin maksutonta.**

### Kurssille hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella KU132, johon liitetään lääkärin B-lausunto. Hakemus toimitetaan omaan lähimpään Kelan toimistoon. Myönteisen kuntoutuspäätöksen saaneille Kunnonpaikka lähettää kutsukirjeen ennen kuntoutuksen alkua. Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

**Vuoden 2019 kurssit aikatauluineen ja kurssinumeroineen löytyvät tämän esitteen kääntöpuolelta tai osoitteesta [www.kunnonpaikka.com](http://www.kunnonpaikka.com)**

Lisätietoa kursseista:  
[www.kunnonpaikka.com](http://www.kunnonpaikka.com)

### Lisätietoja kuntoutuksesta

Kylpylähotelli Kunnonpaikka  
Jani Heikkurinen, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut  
044 788 9493  
[jani.heikkurinen@kunnonpaikka.com](mailto:jani.heikkurinen@kunnonpaikka.com)

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.



## Liikehäiriösairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit kurssinumeroineen Kunnonpaikassa vuonna 2019 parikurssi

	<b>Parkinson-sopeutumisvalmennuskurssi, sairauden varhaisvaiheessa oleville</b>		<b>Parkinson- sopeutumisvalmennuskurssi, pidempään sairastaneille aikuisille ja työelämästä poissaoleville</b>
<b>70125</b>	Kuntoutusjaksot: 21.–25.1.2019, 13.–17.5.2019	<b>70137</b>	Kuntoutusjaksot: 28.1–1.2.2019, 10.–14.6.2019
<b>70126</b>	Kuntoutusjaksot: 4.–8.2.2019, 29.7–2.8.2019	<b>70138</b>	Kuntoutusjaksot: 18.–22.2.2019, 2.–6.9.2019
<b>70127</b>	Kuntoutusjaksot: 11.–15.2.2019, 19.–23.8.2019	<b>70139</b>	Kuntoutusjaksot: 29.4–3.5.2019, 25.–29.11.2019
<b>70128</b>	Kuntoutusjaksot: 11.–15.3.2019, 7.–11.10.2019	<b>70140</b>	Kuntoutusjaksot: 26.–30.8.2019, 17.–21.2.2020
<b>70129</b>	Kuntoutusjaksot: 18.–22.3.2019, 28.10–1.11.2019	<b>70141</b>	Kuntoutusjaksot: 14.–18.10.2019, 23.–27.3.2020
<b>73870</b>	Kuntoutusjaksot: 14.–18.5.2019, 3.–7.12.2018	<b>70142</b>	Kuntoutusjaksot: 18.–22.11.2019, 4.–8.5.2020
<b>70130</b>	Kuntoutusjaksot: 25.–29.3.2019, 11.–15.11.2019		<b>Dystonia-sopeutumisvalmennuskurssi, Dystoniaa sairastaville aikuisille ja työelämästä poissaoleville henkilöille.</b>
<b>70131</b>	Kuntoutusjaksot: 12.–16.8.2019, 3.–7.1.2020	<b>70215</b>	Kuntoutusjaksot: 25.2–1.3.2019, 16.–20.9.2019
<b>70132</b>	Kuntoutusjaksot: 23.–27.9.2019, 9.–13.3.2020		<b>Ataksiasairaudet-sopeutumisvalmennuskurssi. Primaaria ataksiaa sairastaville aikuisille ja työelämästä poissaoleville henkilöille.</b>
<b>70133</b>	Kuntoutusjaksot: 30.9–4.10.2019, 16.–20.3.2020	<b>70126</b>	Kuntoutusjaksot: 9.–13.9.2019, 2.–6.3.2020
<b>70134</b>	Kuntoutusjaksot: 21.–25.10.2019, 14.–18.4.2020		
<b>70135</b>	Kuntoutusjaksot: 4.–8.11.2019, 20.–24.4.2020		
<b>73872</b>	Kuntoutusjaksot: 9.–13.12.2019, 18.–22.5.2020		
<b>73873</b>	Kuntoutusjaksot: 16.–20.12.2019, 1.–5.6.2020		

