

Uniapnea-kurssit 2021

Kenelle

Uniapnea - kuntoutus on kohdennettu yli 20-vuotiaille henkilöille työelämätilanteesta riippumatta. Kuntoutukseen voi osallistua myös eläkkeellä olevat henkilöt.

Kuntoutustarpeen tulee olla todettu terveydenhuollossa sekä kuntoutujan toimintakykyä tulee voida turvata tai parantaa kuntoutuksen avulla.

Sisältö ja tavoite

Uniapnea sairauden kuntoutuksessa asiakas saa tukea elämäntilanteeseensa ja konkreettisia ohjeita sekä keinoja työssä ja arjessa esiintyvien haasteiden hallintaan.

Lisäksi asiakas tunnistaa ja saa valmiuksia hyödyntää omia vahvuuksiaan ja voimavarojaan. Kuntoutukseen osallistuvalla asiakkaalla on asianmukaisen diagnostisen arvion perusteella uniapnea sairaus. Kuntoutus sopii asiakkaalle, jonka sairaustilanne vaatii tehostettua moniammatillista tukea ja ohjausta.

Asiakkaan kuntoutuksen tavoitteiden saavuttamista ja siihen tarvittavaa työskentelyä arvioidaan yhteistyössä koko kuntoutuksen ajan

Kurssin kesto on yhteensä 10 vuorokautta kahdessa viiden vuorokauden jaksossa. Kuntoutusjaksojen välillä palveluntuottaja toteuttaa 2-3 väliyhdydenottoa. Kuntoutuksen kesto on kokonaisuudessaan noin 8 kuukautta.

Hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella [KU 132](#). Kelan hakemuksen lisäksi hakua varten tarvitsee lääkärin B-lausunnon, josta käy ilmi kuntoutuksen tarve sekä tavoite. Lomakkeet palautetaan täytettynä Kelaan ja Kela tekee lopullisen kuntoutuspäätöksen.

Kelan kuntoutus on kuntoutujille sekä heidän omaisilleen täysin maksutonta.

2021 Uniapneakurssit kurssinumeroineen

82643: 10.–14.5.2021, 8.–12.11.2021

82644: 31.5–4.6.2021, 13.–17.12.2021

82645: 9.–13.8.2021, 14.–18.3.2022

82646: 13.–17.9.2021, 11.–15.4.2022

82647: 11.–15.10.2021, 16.–20.5.2022

82648: 22.–26.11.2021, 13.–17.6.2022

Lisätietoja kuntoutuksesta:

Päivi Rossinen, avainasiakaspäällikkö, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä-, hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.

