

Kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastavien kuntoutuskurssit 2019

Kenelle

Kuntoutuskurssi on suunnattu kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastaville aikuisille.

Kurssi toteutetaan osittain perhekurssina. Kuntoutujan aikuinen omainen tai läheinen voi osallistua kuntoutuksen keskimmaisella jaksolla yhden päivän ajan.

Tavoite ja sisältö

Kurssin keskeisenä tavoitteena on lisätä kurssilaisten ja heidän läheistensä tietoa sairaudesta ja kuntoutumisesta sekä löytää keinoja työ- ja toimintakyvyn vahvistamiseen arjessa.

Kuntoutus toteutetaan ryhmämuotoisesti, jokainen kurssilainen luo kurssille yksilölliset tavoitteet ja työskentelee niiden edistämiseksi. Kurssin ryhmätoiminnassa tärkeänä osa-alueena on vertaistuen toteutuminen

Kurssi kestää yhteensä 15 vuorokautta. Kurssi toteutetaan kolmessa viiden vuorokauden jaksossa Kunnonpaikassa. Kurssin ryhmäjaksot sovitetaan 12 kuukauden ajalle.

Kuntoutus on suunnattu työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville tai opiskelijoille. Kuntoutuksen ajalta voit saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

Kelan kuntoutus on osallistujille täysin maksutonta

Hakeminen

Kurssille pääsyn edellytyksenä on voimassa oleva hoitosuhde terveydenhuollon puolelta, joka jatkuu koko kuntoutusprosessin ajan. Kurssille hakemiseen tarvitaan lääkärin B-lausunto sekä Kelan harkinnanvaraisen kuntoutuksen lomake KU 132. Nämä paperit palautetaan täytettynä Kelaan. Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Vuoden 2019 kurssit aikatauluineen:

70403 Kuntoutusjaksot: 18.–22.3.2019, 30.9–4.10.2019, 16.–20.3.2020
Omaisten jakso: 4.10.2019

70404 Kuntoutusjaksot: 29.4–3.5.2019, 18–22.11.2019, 4–8.5.2020
Omaisten jakso: 22.11.2019

70405 Kuntoutusjaksot: 26–30.8.2019, 2.–6.3.2020, 24–28.8.2020
Omaisten jakso: 6.3.2020

70406 Kuntoutusjaksot: 11–15.11.2019, 18–22.5.2020, 9–13.11.2020
Omaisten jakso: 22.5.2020

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Kylpylähotelli Kunnonpaikka

Jani Heikkurinen, asiantuntija, hyvinvointi- ja kuntoutuspalvelut

044 788 9493

jani.heikkurinen@kunnonpaikka.fi

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan

