

## KIILA – kuntoutus

### Kenelle

KIILA kuntoutus on tarkoitettu alle 67-vuotiaille vakituisessa tai määräaikaisessa työsuhhteissa oleville sekä yrittäjille, joilla on ajankohtainen kuntoutustarve joka on asianmukaisesti todettu terveydenhuollossa tai työterveydessä. Hakijatahoina toimivat työterveyshuollot, työnantajat, ammattiliitot ja yhdistykset.

KIILA-kuntoutuksen tavoitteena on parantaa ja tukea työntekijän työkykyä sekä edistää hänen pysymistään työelämässä. Kuntoutus pyritään ajoittamaan riittävän varhaiseen vaiheeseen niin, että edellytykset työssä jatkamiselle ovat vielä olemassa.

### Kurssin tavoite ja sisältö

KIILA-kuntoutuksen tavoitteena on työkyvyn parantaminen ja tukeminen sekä työelämässä pysyminen. KIILA-kuntoutus on yhdistelmä yksilöllistä ja ryhmämuotoista kuntoutusta.

Kuntoutus käynnistyy yksilöllisellä tilanteen arvioinnilla. Kuntoutus sisältää kolme ryhmä- ja yksilöllisiä käyntikertoja sisältävää jaksoa. Ryhmämuotoiset jaksot kestävät Kunnonpaikassa 4–5 päivää.

KIILA-kuntoutus perustuu toimiviin ratkaisuihin ja käytäntöihin, jotka liittyvät kuntoutujan työhön ja hänen terveytensä ja elämänhallintansa tukemiseen.

Kiila-kuntoutuksen toteutukseen kuuluu yhteistyö työnantajan ja työterveyshuollon kanssa. Kurssilla tavoitteiden toteutumisen tukena toimii Kunnonpaikan kokenut ammattihenkilöstö. Kurssi toteutetaan Kunnonpaikassa, Kuopion läheisyydessä.

Kurssin kustantaa Kela ja sen ajalta voi saada joko palkkaa tai kuntoutusrahaa.

### Kurssille hakeminen

Kuntoutukseen haetaan oman työterveyshuollon tai terveyskeskuksen kautta täyttämällä Kelan lomakkeet KU101 ja KU200. Lomakkeet toimitetaan yhdessä lääkärin B-lausunnon kanssa lähimpään Kelan toimistoon.

### Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Kylpylähotelli Kunnonpaikka  
Jani Heikkurinen, asiantuntija, Kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut  
044 788 9493,  
jani.heikkurinen@kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.

