

## Ihon sairauksia sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit 2020

### Kenelle

Ihon sairauksia sairastavien henkilöiden sopeutumisvalmennuskurssit ovat tarkoitettu aikuisille henkilöille, joiden arjen toimintakykyä uhkaa ihon sairaus. Sopeutumisvalmennuskurssit kohdennetaan sekä psoriaasia sairastaville että muita vaikeita ja pitkäaikaisia ihon sairauksia sairastaville henkilöille.

Kurssin tarkoituksena on tukea kuntoutujaa sairastumisen vuoksi muuttuneeseen elämäntilanteeseen sopeutumiseen.

### Tavoite

Sopeutumisvalmennuskurssin tavoitteena on turvata ja parantaa kuntoutujien työ-, toiminta sekä opiskelukykyä. Sopeutumisvalmennuskurssin aikana tuetaan kuntoutujan tiedon lisäämistä sairaudesta ja sen hoidosta.

Kurssin tavoitteena on myös omien voimavarojen sekä vahvuuksien tunnistaminen ja keinojen löytäminen arjessa ja työssä selviytymiseen. Yhtenä tärkeänä osa-alueena kuntoutuksen tavoitteista on vertaistuen toteutuminen, sekä kuntoutujien keskinäisten verkostojen rakentuminen.

Sopeutumisvalmennuskurssin kesto on viisi vuorokautta, joka toteutetaan yhdessä jaksossa.

Kuntoutuskurssin ajalta voi saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

**Kelan kuntoutus on osallistujille maksutonta.**

### Hakeminen

Kurssille hakemiseen tarvitaan Kelan [KU 132](#) lomake. Lomakkeen lisäksi tarvitsee lääkärin B-lausunnon, mistä käy ilmi kuntoutuksen tarve ja tavoitteet. Lomakkeet toimitetaan täytettyinä Kelaan.

### Sopeutumisvalmennuskurssi- ja kurssinumerot vuodelle 2020.

<b>75630</b>	Psoriaasia sairastavat: 2.–6.3.2020
<b>75634</b>	Vaikeat ja pitkäaikaiset ihon sairaudet: 14.–18.4.2020
<b>75631</b>	Psoriaasia sairastavat: 25.–29.5.2020
<b>75632</b>	Psoriaasia sairastavat: 17.–21.8.2020
<b>75635</b>	Vaikeat ja pitkäaikaiset ihon sairaudet: 12.–16.10.2020
<b>75633</b>	Psoriaasia sairastavat: 14.–18.12.2020

### Lisätietoja kuntoutuksesta:

Jani Heikkurinen, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut  
044 788 9493  
[jani.heikkurinen@kunnonpaikka.com](mailto:jani.heikkurinen@kunnonpaikka.com)

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.

