

## IKKU – Kuntoutus ikääntyneille Hyvinvointia ja toimintakykyä eläkevuosiin 2021

### Kenelle

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu työelämästä poissaoleville yli 68-vuotiaille kotona tai palvelutalossa asuville henkilöille, joille sairauksista aiheutuu kuntoutuksen tarve.

Kuntoutukseen hakeutuvalla tulee olla riittävästi itsenäistä toimintakykyä pystyäkseen osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen.

Kuntoutujan mahdollinen ja vaikeusasteeltaan korkeintaan lievä muistisairaus ei häiritse tai rajoita kuntoutukseen osallistumista (terveydenhuollon toteama muistitoimintojen riittävyys kurssille)

### Kurssin tavoite ja sisältö

Kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan arjen toimintakyvyn turvaaminen tai parantaminen sekä osallisuuden ja aktiivisuuden lisääntyminen.

Kurssi koostuu kahdesta viiden päivän mittaisesta jaksosta sekä yhdestä kotikäynnistä. Suurin osa kurssin toiminnasta tapahtuu ryhmissä. Kuntoutuksen kesto on 10 vrk.

Kurssi toteutetaan Kunnonpaikassa, Kuopion läheisyydessä avo- tai laitospuolisesti. Laitospuoliseen kuntoutukseen sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla sekä kylpylän ja liikuntatilojen vapaakäyttö. IKKU-kuntoutuskurssi on osa Kelan kuntoutuspalvelutarjontaa.

### Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille.
2. Pyydä lääkäriltä B-lausunto kuntoutusta varten.
3. Täytä Kelan lomake KU132.
4. Kelan hakemus sekä lääkärin lausunto liitteineen toimitetaan Kelaan. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

**Vuoden 2020 IKKU-kuntoutuskurssiaikataulut kurssinumeroineen löytyvät tämän esitteen kääntöpuolelta.**

**IKKU-kuntoutuskurssi on osallistujille maksuton**

### Lisätietoja kuntoutuksesta:

Päivi Rossinen, avainasiakaspäällikkö,  
asiantuntija,  
kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut  
050 554 3330  
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com

Kylpylähotelli Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjontaa.





# Kunnonpaikka

## IKKU - Ikääntyneet monisairaat palvelulinjan kurssiaikataulut kurssinumeroineen vuodelle 2021

### Kevät 2021

#### 78749: Kuntoutusjaksot

15.–19.2.2021

18.–22.5.2021

#### 78450: Kuntoutusjaksot

22.–26.2.2021

1.–5.6.2021

#### 78451: Kuntoutusjaksot

22.–26.3.2021

9.–13.8.2021

### Syksy 2021

#### 78752: Kuntoutusjaksot

16.–20.8.2021

17.–21.1.2022

#### 78753: Kuntoutusjaksot

6.–10.9.2021

31.1.–4.2.2022

#### 78754: Kuntoutusjaksot

4.10–8.10.2021

14.–18.3.2022

#### 78755: Kuntoutusjaksot

22.–26.11.2021

5.–9.4.2022

