

IKKU – Kuntoutus ikääntyneille Hyvinvointia ja toimintakykyä eläkevuosiin 2019

Kenelle

Kurssi on tarkoitettu työelämästä poissaoleville yli 68-vuotiaille kotona tai palvelutalossa asuville henkilöille, joille sairauksista aiheutuu kuntoutuksen tarve.

Kuntoutukseen hakeutuvalla tulee olla riittävästi itsenäistä toimintakykyä pystyäkseen osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen ja 2kk:n sisällä tehdyn muistitestin (MMSE) tulos tulee olla yli 24.

Kurssin tavoite ja sisältö

Kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan toimintakyvyn turvaaminen tai parantaminen sekä osallisuuden ja aktiivisuuden lisääntyminen.

Kurssi koostuu kolmesta viiden päivän mittaisesta jaksosta ja yhdestä asiantuntijan käyntikerrasta. Suurin osa kurssin toiminnasta tapahtuu ryhmissä.

Kuntoutusohjelman viimeisellä jaksolla, kursiohjelmaan voi osallistua kahden päivän ajaksi voi osallistua myös kuntoutujan läheinen.

Kurssi toteutetaan Kunnonpaikassa, Kuopion läheisyydessä avo- tai laitospuotoisesti. Laitospuotoiseen kuntoutukseen sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla sekä kylpylän ja liikuntatilojen vapaakäyttö. IKKU-kuntoutuskurssi on osa Kelan kuntoutuspalvelutarjontaa.

Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Hakemukseen tarvitaan liitteeksi MMSE-muistitesti, lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä muu lääketieteellinen selvitys.
2. Täytä Kelan lomake KU132.
3. Lomake liitteineen toimitetaan Kunnonpaikkaan (Huoltoliitto/Kunnonpaikka, Kuntoutustoimisto, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA) määräaikaan mennessä.

**Vuoden 2019 IKKU-kuntoutuskurssi-
taulut kurssinumeroineen löytyvät tämän
esitteen kääntöpuolelta.**

**IKKU-kuntoutuskurssi on osallistujille
maksuton.**

Lisätietoja kuntoutuksesta:

Jani Heikkurinen, asiantuntija,
kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
044 788 9493
jani.heikkurinen@kunnonpaikka.com

Kylpylähotelli Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli.

Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen.

Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.



IKKU - Ikääntyneet monisairaat palvelulinjan kurssiaikataulut kurssinumeroineen vuodelle 2019

Kevät 2019

69983: Kuntoutusjaksot

25.2.–1.3.2019

9. -13.9.2019

24.–28.2.2020

Haku päättyy: 4.1.2019

69984: Kuntoutusjaksot

11.–15.3.2019

23.–27.9.2019

9.–13.3.2020

Haku päättyy: 18.1.2019

69985: Kuntoutusjaksot

1.–5.4.2019

7.–11.10.2019

30.3–3.4.2020

Haku päättyy: 8.2.2019

74237: Kuntoutusjaksot

8.–12.4.2019

16.–20.9.2019

23.–27.3.2020

Haku päättyy: 2.2.2019

69986: Kuntoutusjaksot

3.–7.6.2019

18.–22.11.2019

1.–5.6.2020

Haku päättyy: 5.4.2019

Syksy 2019

69987: Kuntoutusjaksot

2.–6.9.2019

17.–21.2.2020

31.8–4.9.2020

Haku päättyy: 5.7.2019

74238: Kuntoutusjaksot

30.9.–4.10.2019

16.–20.3.2020

21.–25.9.2020

Haku päättyy 30.7.2019

69988: Kuntoutusjaksot

21.–25.10.2019

11.–15.5.2020

19–23.10.2020

Haku päättyy: 23.8.2019

69989: Kuntoutusjaksot

25.–29.11.2019

8.–12.6.2020

23.–27.11.2020

Haku päättyy: 27.9.2019

