

Hengityssairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit 2021

Kenelle

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu aikuisille hengityssairautta sairastaville henkilöille. Kuntoutustarpeen tulee olla asianmukaisesti todettu terveydenhuollossa.

Sopeutumisvalmennuskurssin tavoite

Kurssin tavoitteena on auttaa kuntoutujia sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen sekä motivoida kuntoutujia tarvittaessa elämäntapamuutokseen. Kurssi tarjoaa mm. voimavaroja sairauden kanssa elämiseen, tukea arjessa selviytymiseen ja opastusta hyvinvointia tukevien elintapojen omaksumiseen.

Kurssit toteutetaan Kunnonpaikassa, 10 km:n päässä Kuopiosta ja niihin sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla sekä kylpylän ja liikuntatilojen vapaa käyttö.

Kuntoutus toteutetaan kahdessa jaksossa. Ensin 3vrk:n laituskuntoutus, jonka jälkeen 8 viikon verkkokuntoutusjakso.

Kuntoutuksen ajalta on mahdollista saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

Kurssille hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella [KU 132](#), johon liitetään lääkärin B-lausunto. Hakemus toimitetaan lähimpään Kelan toimistoon.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela. Myönteisen kuntoutuspäätöksen saaneille Kunnonpaikka lähettää kutsukirjeen ennen kuntoutuksen alkua.

Kelan kuntoutus on osallistujille täysin maksutonta.

Vuoden 2021 sopeutumisvalmennuskurssit kurssinumeroineen ja aikatauluineen löytyvät tämän esitteen kääntöpuolelta.

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Kylpylähotelli Kunnonpaikka
Päivi Rossinen, avainasiakaspäällikkö,
asiantuntija,
kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- ja hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.





Kunnonpaikka

Hengityssairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit 2021

Kuntoutuksen rakenne: Laitoskuntoutusjakso 3 vrk,
Etäkuntoutusjakso 8 viikkoa, joka sisältää verkkokuntoutusta.

Astma – sopeutumisvalmennuskurssi

82664: 21.–23.6.2021

82665: 25.–27.10.2021

Harvinaiset hengityssairaudet – sopeutumisvalmennuskurssi

82668: 27.–29.9.2021

82669: 29.11–1.12.2021

