

## Crohnin tautia ja Colitis ulcerosaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit 2021

### Kenelle

Crohnin tautia ja Colitis ulcerosaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit ovat tarkoitettu aikuisille henkilöille, joiden arjen toimintakykyyn vaikuttaa Crohnin tauti tai Colitis ulcerosa.

Kurssin tarkoituksena on tukea kuntoutujaa sairastumisen vuoksi muuttuneeseen elämäntilanteeseen sopeutumiseen.

### Tavoite

Sopeutumisvalmennuskurssin tavoitteena on turvata ja parantaa kuntoutujien työ-, toiminta sekä opiskelukykyä.

Sopeutumisvalmennuskurssin aikana tuetaan kuntoutujan tiedon lisäämistä sairaudesta ja sen hoidosta.

Kurssin tavoitteena on myös omien voimavarojen sekä vahvuuksien tunnistaminen ja keinojen löytäminen arjessa ja työssä selviytymiseen. Yhtenä tärkeänä osa-alueena kuntoutuksen tavoitteista on vertaistuen toteutuminen, sekä kuntoutujien keskinäisten verkostojen rakentuminen.

Sopeutumisvalmennuskurssin kesto on viisi vuorokautta, joka toteutetaan yhdessä jaksossa.

Kuntoutuskurssin ajalta voi saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

**Kelan kuntoutus on osallistujille maksutonta.**

### Hakeminen

Kurssille hakemiseen tarvitaan Kelan [KU 132](#) lomake. Lomakkeen lisäksi tarvitsee lääkärin B-lausunnon, mistä käy ilmi kuntoutuksen tarve ja tavoitteet. Lomakkeet toimitetaan täytettyinä Kelaan.

### Sopeutumisvalmennuskurssiaikataulut ja kurssinumerot vuodelle 2021.

<b>77056</b>	Crohnin tauti ja / tai Colitis ulcerosa 22.–26.2.2021
<b>77057</b>	Crohnin tauti ja / tai Colitis ulcerosa 26.–30.4.2021
<b>75876</b>	Crohnin tauti ja / tai Colitis ulcerosa 7.–11.6.2021
<b>77058</b>	Crohnin tauti ja / tai Colitis ulcerosa 25.–29.10.2021

### Lisätietoja kuntoutuksesta:

Päivi Rossinen, avainasiakaspäällikkö,  
asiantuntija,  
kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut  
050 554 3330  
[paivi.rossinen@kunnonpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnonpaikka.com)

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä-hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.

