

Crohnin tautia ja Colitis ulcerosaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit 2019

Kenelle

Crohnin tautia ja Colitis ulcerosaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit ovat tarkoitettu aikuisille henkilöille, joiden arjen toimintakykyyn vaikuttaa Crohnin tauti tai Colitis ulcerosa.

Kurssin tarkoituksena on tukea kuntoutujaa sairastumisen vuoksi muuttuneeseen elämäntilanteeseen sopeutumiseen.

Tavoite

Sopeutumisvalmennuskurssin tavoitteena on turvata ja parantaa kuntoutujien työ-, toiminta sekä opiskelukykyä.

Sopeutumisvalmennuskurssin aikana tuetaan kuntoutujan tiedon lisäämistä sairaudesta ja sen hoidosta.

Kurssin tavoitteena on myös omien voimavarojen sekä vahuuksien tunnistaminen ja keinojen löytäminen arjessa ja työssä selviytymiseen. Yhtenä tärkeänä osa-alueena kuntoutuksen tavoitteista on vertaistuen toteutuminen, sekä kuntoutujien keskinäisten verkostojen rakentuminen.

Sopeutumisvalmennuskurssin kesto on viisi vuorokautta, joka toteutetaan yhdessä jaksossa.

Kuntoutuskurssin ajalta voi saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

Kelan kuntoutus on osallistujille maksutonta.

Hakeminen

Kurssille hakemiseen tarvitaan Kelan KU 132 lomake. Lomakkeen lisäksi tarvitsee lääkärin B-lausunnon, mistä käy ilmi kuntoutuksen tarve ja tavoitteet. Lomakkeet toimitetaan täytettyinä Kelaan.

Sopeutumisvalmennuskurssiaikataulut ja kurssinumerot vuodelle 2019.

75777 Crohnin tauti ja / tai Colitis ulcerosa
10.–14.6.2019

75778 Crohnin tauti ja / tai Colitis ulcerosa
26.–30.8.2019

75779 Crohnin tauti ja / tai Colitis ulcerosa
9.–13.12.2019

Lisätietoja kuntoutuksesta:

Jani Heikkurinen, asiantuntija,
kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
044 788 9493

jani.heikkurinen@kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- ja hyvinvointi- ja hemmottelupalvelutarjonnan.

