

## Ammatillinen kuntoutus selvitys – reittejä työelämään

### Kenelle

Kuntoutus selvitys on tarkoitettu työikäisille, joiden terveydentila tai muu sen hetkinen elämäntilanne aiheuttaa työ- tai opiskelukyvyn ja ansiomahdollisuuksien olennaista heikentymistä.

### Tavoite

Tavoitteena on työelämässä pysyminen tai työelämään pääseminen.

Ammatillisessa kuntoutus selvityksessä ammatillisen kuntoutuksen suunnitelma tehdään yhteistyössä kuntoutujan ja tarvittavien yhteistyötahojen kanssa. Suunnitelman laatimisessa otetaan huomioon fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen tilanteesi sekä työ- ja toimintakykysi.

### Toteutus ja sisältö

Kuntoutus selvitys toteutetaan pääsääntöisesti avomuotoisesti, mutta pitkämatkalaisilla on mahdollisuus majoittua täysihoidolla Kunnonpaikan kylpylä-hotellissa. Selvitysjakson pituus on yleensä 12 vuorokautta alkaen 2-3 vuorokauden aloitusjaksolla. Kaksi muuta jaksoa toteutetaan neljän kuukauden kuluessa. Jaksojen välillä voi tarvittaessa toteuttaa mm. tutkimuksia terveydenhuollossa.

Suunnitelmien toteutumisen varmentamiseksi toteutetaan 1-3 seuranta päivää myöhemmin sovittuina aikoina. Kuntoutus selvityksessä päivän kesto on pääsääntöisesti 6 tuntia.

Jakso sisältää sekä yksilöllistä että ryhmämuotoista ohjelmaa. Palveluun kuuluvat lääkärin, psykologin, sosiaalityöntekijän ja ammatillisen kuntoutuksen ohjaajan yksilöhaastattelut ja -selvitykset sekä fysioterapeuttin arvio.

### Hakeminen

Palveluun haetaan lääkärin B-lausunnolla sekä Kelan ammatillisen kuntoutuksen hakemuksella KU101, jotka toimitetaan Kelaan.

### Lisätietoja

Ammatillisen kuntoutuksen ohjaaja  
Reijo Kettunen, p. 044 739 3498  
reijo.kettunen@kunnonpaikka.com  
www.kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylä-hotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.

