

## Reumaa sairastavien kuntoutus- ja sopeutumisvalmennus kurssit 2021

### Kenelle

Kurssit ovat tarkoitettu aikuisille työssä oleville, työhön palaaville, kuntoutustuella tai opiskelemissa oleville henkilöille, jotka sairastavat nivel- tai selkärankareumaa tai nivelpsoriasiaa ja joilla sairaudesta aiheutuu moniammatillisesti toteutettavan kurssimuotoisen kuntoutuksen tarve. Edellytyksenä on, että työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella.

### Kurssien sisältö ja tavoite

Kurssit sisältävät ryhmämuotoista ohjelmaa fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin osa-alueet huomioiden. Kurssien tavoitteena on hyvinvoinnin sekä työ- ja toimintakyvyn turvaaminen ja edistäminen.

### Kuntoutuskurssit 15 vrk.

Kuntoutuskurssit koostuvat kolmesta viiden päivän mittaisesta kuntoutusjaksosta, jotka tarjoavat mm. voimavaroja sairauden kanssa elämiseen, tukea elämänhallinnan lisääntymiseen ja arjessa selviytymiseen sekä opastusta ja motivoitumista hyvinvointia tukevien elintapojen omaksumiseen. Kurssilla tavoitteiden toteutumisen tukena toimii Kunnonpaikan kokenut ammattihenkilöstö.

### Sopeutumisvalmennuskurssit 7vrk

Sopeutumisvalmennuskurssit koostuvat kahdesta kuntoutusjaksosta, 3 ja 4 päivää, jotka sijoittuvat sairauden alkuvaiheeseen. Kurssien tavoitteena on auttaa sopeutumaan sairauden vuoksi muuttuneeseen elämäntilanteeseen.

Kurssit toteutetaan Kunnonpaikassa, Kuopion läheisyydessä ja siihen sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla sekä kylpylän ja liikuntatilojen vapaa käyttö.

Kurssin ajalta voi saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

### Kurssille hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella [KU132](#), johon liitetään lääkärin B-lausunto. Hakupaperit toimitetaan Kelan toimistoon. Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

### Kelan kuntoutus on kuntoutuksen osallistuvilla henkilöille maksutonta.

**Vuoden 2021 kuntoutuskurssit kurssinumeroineen ja aikatauluineen löytyvät tämän esitteen kääntöpuolelta.**

### Lisätietoja kuntoutuksesta:

Kylpylähotelli Kunnonpaikka  
Päivi Rossinen, avainasiakaspäällikkö,  
asiantuntija,  
kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut  
050 554 3330  
[paivi.rossinen@kunnonpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnonpaikka.com)

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- ja hyvinvointi- ja hemmottelupalvelutarjonnan



## Reumaa sairastavien kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit kurssinumeroineen Kunnonpaikassa vuonna 2021

### REUMA - KUNTOUTUSKURSSIT:

**Nivelreumaa sairastaville aikuisille:**

**81159:** Kuntoutusjaksot: 1.–5.3.2021, 2.–6.8.2021, 17.–21.1.2022

**81160:** Kuntoutusjaksot: 7.–11.6.2021, 4.–8.10.2021, 11.–15.4.2022

**Selkärankareumaa sairastaville aikuisille:**

**81161:** Kuntoutusjaksot: 15.–19.3.2021, 23.–27.8.2021, 31.1.–4.2.2022

**75019:** Kuntoutusjaksot: 31.5.–4.6.2021, 13.–17.12.2021, 23.–27.5.2022

**81162:** Kuntoutusjaksot: 25.–29.10.2021, 5.–9.4.2022, 22.–26.8.2022

**Nivelreumaa ja selkärankareumaa sairastaville työelämästä poissaoleville henkilöille:**

**81166:** Kuntoutusjaksot: 14.2.–18.2.2021, 27.9.–1.10.2021, 1.–5.8.2022

**81164:** Kuntoutusjaksot: 19.–23.4.2021, 20.–24.9.2021, 28.2.–4.3.2022

**81165:** Kuntoutusjaksot: 30.8.–3.9.2021, 10.–14.1.2021, 13.–17.6.2022

**81167:** Kuntoutusjaksot: 29.11.–3.12.2021, 6.–10.6.2022, 17.–21.10.2022

**Nivelpsoriasisaa sairastaville:**

**81201:** Kuntoutusjaksot: 16.–20.5.2021, 15.–19.11.2021, 19.–23.9.2022

### REUMA-SOPEUTUMISVALMENNUS-KURSSIT:

**työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville tai opiskelijoille**

**Nivelreumaa sairastaville:**

**81213:** Kuntoutusjaksot: 12.–15.4.2021, 11.–13.10.2021

**81214:** Kuntoutusjaksot: 25.–27.4.2021, 1.–4.11.2021

**Selkärankareumaa sairastaville:**

**81215** Kuntoutusjaksot: 14.–17.6.2021, 13.–15.12.2021

**Nivelpsoriasis-kurssi:**

**81371:** Kuntoutusjaksot: 7.–9.3.2021, 13.–16.9.2021

